

СОГЛАСОВАНО

Фельдшер

Севастьян П.В.
« » 20 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия-интернат №34»

Ильхова Г.А.
« » 20 г.



**Режим дня
воспитанников интерната**

Режимные моменты	Время	
	Начальная школа	Средняя школа
Подъем	6.30	6.30
Зарядка	6.30 – 6.40	6.30-6.40
Уборка спален, утренний туалет	6.40 – 7.30	6.40 – 7.30
Завтрак	7.30 – 7.50	7.30 – 7.50
1 урок	8.00 – 8.45	8.00 – 8.45
2 урок	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45
3 урок	10.00 – 10.45	10.00 – 10.45
Обед	10.45 – 11.00	10.45 – 11.00
4 урок	11.00 – 11.45	11.00 – 11.45
5 урок	12.00 – 12.45	12.00 – 12.45
6 урок	13.00 – 13.45 Занятия в продленной группе	13.00 – 13.45
Полдник	13.45 – 14.00	13.45 – 14.00
7 урок	14.00 – 14.45 Занятия в продленной группе	14.00 – 14.45
Посещение занятий по интересам	15.00 – 17.00	15.00 – 17.00
Первый ужин	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20
Прогулка, трудовой десант	17.30 – 18.30	17.30 – 18.30
Самоподготовка	18.30 – 20.00	18.30 – 20.00
Второй ужин	20.00 – 20.15	20.00 – 20.15
Свободное время	20.15 – 21.00	20.15 – 22.00
Сон	21.00	22.00